



ZÁPIS DO KURZU

TANEČNÍ A POHYBOVÉ PRŮPRAVY

"ZUMBA® Kids"



Kontaktujte mě e-mailem či telefonicky,
možná je i návštěva zkušební hodiny.

Dělení kurzu je následující:

Každý čtvrtek ... od 17:30h - 18:15h ... děti 4 - 8 let, od 18:15h - 19:00h ... děti 9 - 13 let

Lekce probíhá v tělocvičně ZŠ Obříství. Na hodinu potřebujete pouze sportovní pohodlné oblečení, pevnou obuv a lahev s pitím.

Zumba® Kids je licenční program Zumba® Fitness pro děti. Vychází nejen z latinsko-amerických rytmů, ale i z moderní POP Music, Hip-hopu a housu. (Původní název Zumbatomic®)

Malé děti mají lekci rozdělenou do bloků pro udržení pozornosti a formou zábavy se zdokonalují jak v choreografii, tak v pohybové koordinaci celého těla.

Starší děti vedu k dokonalosti v naučených choreografiích s přidáváním komplikovanějších koordinačních prvků se spojením celého těla.

Rodiče mají možnost navštívit jak závěr lekce v tělocvičně, tak samozřejmě pravidelná vystoupení, která děti motivují a ženou s radostí vpřed.

Ukázky choreografií a záznamy z vystoupení Zumba Fitness a ZumbAtomic (Kids) a další důležité informace najdete na www.zumba-obristvi.cz/deti nebo na Facebooku Zumba & ZumbAtomic v Obříství



Kontakt:

ZŠ Obříství 83

Markéta Nohejlová, tel: 602 628 525, e-mail: marketa@zumba-obristvi.cz

Školník: tel: 603 454 892

Sledujte, prosím, zprávy a novinky na www.zumba-obristvi.cz, případně na facebooku.

Změny, náhradní termíny a další důležité informace budu vypisovat na web a rozesílat buď sms nebo e-mail.

Jako instruktor prohlašuji, že předané kontaktní údaje slouží pouze pro mě (nejsou nikde zveřejňovány), a to za účelem evidence členů kroužku a pro zaslání informací bezpodmínečně souvisejících s konáním Zumba Kids lekcí a vystoupení.

Kurzovné uhrazeno dne: _____

Ústřížek pro vás (při předání vyplněné přihlášky)

Přihláška / Kontaktní údaje

slouží pouze pro mě (nejsou nikde zveřejňovány, jsem jediným jejích uživatelem):



TERMÍN: _____

LEKCE: 17:30 - malí___ / 18:15 - velcí___ (vyberte prosím)

MÍSTO: Tělocvična ZŠ Obříství, zleva budovy, Školní 83

Kurzovné uhrazeno dne: _____

Rozpis hodin s přesnými daty má dítě na KARTIČCE s termíny, vše je aktualizováno na www.zumba-obristvi.cz

Jméno dítěte: _____

Rok narození: _____

Jméno rodiče: _____

Kontaktní telefon: _____

E-mail: _____

Zaškrtněte, prosím, pokud některé z komunikace dáváte přednost.

Podpisem stvrzuji, že mé dítě smí sportovat a že si nejsem vědom/a žádné zdravotní překážky.

Své dítě osobně včas dovedu na kurz až do tělocvičny a tamtéž si jej včas osobně vyzvednu.

Dítě samo do tělocvičny přijde i odejde domů - zaškrtněte, pokud ANO

Podpisem dávám zároveň laskavé svolení se zveřejněním video nahrávek a fotografií z tréninku a vystoupení na webu a facebooku kurzu.

Podpis zákonného zástupce

Odevzdejte nejpozději s první hodinou kurzu, děkuji.
Markéta Nohejlová